



フィットセラピーの先駆者！池田明子講演会
 日常生活に癒しを
 子育てや介護にも役立つ
 フィットセラピー
植物療法とハンドケア

池田明子プロフィール

ソフィアフィットセラピーカレッジ校長。
 一般社団法人日本フィットセラピー協会代表理事。
 一般社団法人日本ハンドケア協会代表理事。
 フィットセラピスト、臨床検査技師、保健科学修士、
 植生工学士。

植物の力を心身の健康と美容に活用する「フィットセラピー(植物療法)」の専門家
 「フィットセラピスト」の養成と心と体を癒す「ふれあい」のケアの普及、「ハンドケアセラピスト」等の養成を行っている。また、フィットセラピー、ハンドケアを福祉、介護に活用する活動やボランティア活動にも積極的に関わる。

夫は俳優の梅沢富美男、2女の母。

著書には

「心と体を癒す手のひらマッサージ」(主婦の友社)、

「体を変える!整える!足ケア&マッサージ」(主婦の友社)、

「草花のオーラで幸せを呼ぶ本」(マキノ出版)、

「森はあなたが愛する人を守る」(講談社)

など多数。

<http://ameblo.jp/ikedakakiko/>

開演 14:30~16:00(会場14:00)

会場 **甲府市総合市民会館**

〒400-0867 山梨県甲府市青沼3-5-44

チケット 一般1,000円(前売り800円) 大学生以下500円

お申込み フィットセラピー繭玉 甲府市住吉3-27-10

055-288-0547 info@mayutama-phyto.com 主催 フィットセラピー繭玉

