

# 禅

初めての方大歓迎

どなたでもお気軽に  
ご参加ください。

参加費

1,000円

※ソフトドリンク付

## より そう 禅カフェ「寄僧」

—あなたのところに寄り添う—

### 曹洞宗の青年僧による『坐禅・法話・茶話』

#### ■平成28年度 後期日程

- 第6回 10月23日(日)
- 第7回 11月27日(日)
- 第8回 12月11日(日)
- 第9回 2月26日(日)
- 第10回 3月5日(日)※

※3月のみ会場が異なります

#### ■時間 19時～21時(途中入退場可)

坐禅 ①10分・②30分

法話 (簡単なお話)

茶話 (ソフトドリンク付)

#### ■会場 甲府市総合市民会館

光福寺 ※3月のみ

(甲府市上石田2丁目39-8)

途中参加・途中入退場可能です。詳しくはお問い合わせください。

座禅は椅子に座ったままで参加できます。

茶話会は曹洞宗山梨県宗務所より僧侶をお招きしてのよろず相談会です。

■お問合せ 主催：甲府市総合市民会館 055-231-1951

後援：曹洞宗山梨県宗務所 090-7805-3900(深山)