

こころのカフェのカウンセラーが

お聴きします！



最近元気が出ないなあ…

人間関係ってむずかしい…

家族の事が心配…

誰に話せば良いんだろう…

この先が不安…

このままの自分で良いのかな…

今の仕事で大丈夫かな…

なんだか漠然としたモヤモヤ…



お問い合わせ

毎週土日祝日 10:00~17:00

※電話による完全予約制

甲府市総合市民会館内 『こころのカフェ』

TEL：055-231-1951

(甲府市総合市民会館)



ご相談の流れ



お電話で初回面談日をご予約ください。

甲府市総合市民会館 055-231-1951
受付時間：09:00～22:00（火曜は休館日）
毎週土日祝日 10:00～17:00
予約は面談希望日の3日前まで



※面談日はご相談に応じます！



2回目以降の面談日は、
面談の最後にご希望等をご相談の上決定します。



ご相談の内容は秘密を厳守いたします。
ご相談内容によっては、医療機関あるいは、その他の機関をご紹介する場合があります。
医療機関ではありませんので、医療保険は適用されません。

一般社団法人日本産業カウンセラー協会東京支部の認定するカウンセラーがお話をお聴き致します。

相談料

	一般	賛助会員	甲府東地区自治会
初回	5,000円	4,500円	4,000円
2回目以降	4,000円	3,500円	3,500円

1回の面談時間は50分です。
(途中10分の休憩をはさみます)

提携先と担当カウンセラー



一般社団法人 日本産業カウンセラー協会
東京支部 山梨相談室
担当カウンセラー

北村 愛子（スーパーバイザー）
野中 由岐子、高橋 二郎、高橋 芳美

ひとりで悩まずに相談してみませんか？

モヤモヤしていた頭の中が
整理できた

話を聴いて貰えて良かった



不安な気持ちに
寄り添って貰えた

また何かあったら相談しよう...