

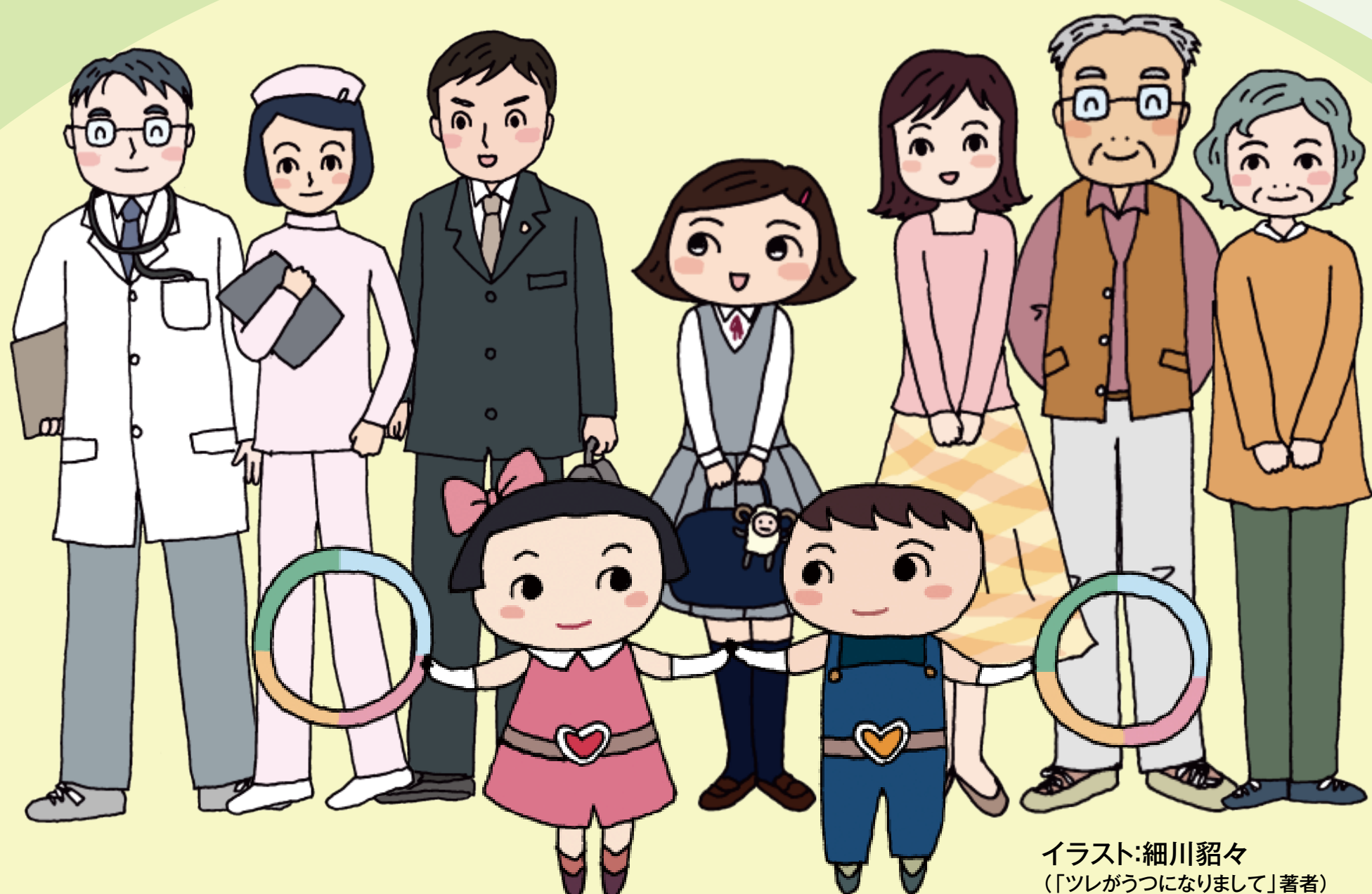


イラスト:細川 貂々
(「ツレがうつになりまして」著者)

あなたと、あなたの大切なひとの
いのちを守るためにできること、
一緒に考えてみませんか？

山梨県自殺予防推進大会

テーマ

「あるがままに生きる —今を生き抜く、ストレス対処—」

内容

♥ 講演 『不安との上手な付き合い方
—今夜、よく眠れるように—』

講師 精神科医 おの ゆたか 大野 裕 先生
(一般社団法人 認知行動療法
研修開発センター理事長)



♥ 県内民間団体・県の取組紹介等

入場無料

※お車でご来場の際は、なるべく乗り合わせでお越しください。
※当日、手話通訳・要約筆記の対応もしています。

問い合わせ先

山梨県福祉保健部障害福祉課

TEL:055-223-1495 FAX:055-223-1464



平成28年 **9月14日** **水**

午後1時30分～
4時00分

甲府市総合市民会館

芸術ホール
(甲府市青沼3-5-44)

主催 山梨県、山梨県いのちのセーフティネット連絡協議会、いのちを守る山梨県民運動推進会議

後援 健やか山梨21推進会議、山梨県愛育連合会、山梨県医師会、山梨県看護協会、山梨県教育委員会、山梨県警察本部、山梨県市長会、
山梨県精神科病院協会、山梨県精神神経科診療所協会、山梨県精神保健協会、山梨県精神保健福祉士協会、山梨県中小企業団体中
央会、山梨県町村会、山梨県弁護士会、山梨県民生委員児童委員協議会、山梨産業保健総合支援センター、山梨労働局 (50音順)