

ウエノ薬局グループ 健康フェスタ2016

おおたわ史絵講演会

『病気になる人ならない人』

開場12:30 開演13:00～14:30 (13:00～13:30 健康体操デモ)

寝不足、ストレス偏った食事・・・全ての病気には、何らかの原因が存在します。「東京下町の内科医」として日々医療に携わる経験から、病気にかかりやすい人と、病気にかかりにくい人の違いについてお話しします。

すでに症状のある方も、まだ症状が出ていない方も、生活習慣を改善することにより、病気によるリスクを軽減しましょう!病気になるにくい体質をつくることにお役立ていただければと思います。

※入場整理券を薬局窓口にて配布しております。

講演者プロフィール

東京下町出身。東京女子医科大学卒業後、大学病院、総合病院を経て下町の医師の道を選ぶ。1996年に週刊朝日「デキゴトロジー」にて執筆活動を開始。2005年には、医学生時代からの半生を綴った自叙伝的エッセイ「女医の花道!」を出版してベストセラーになる。現在フジテレビ「ホンマでっか!?TV」、日本テレビ「スッキリ!!」など、多数メディア、新聞、雑誌にて活躍中。



内科医・作家
おおたわ史絵

骨密度
測定

管理栄養士
健康相談

健康食品
展示

体組成
測定

入場
無料

日時

9/25(日)
10:00～16:00

場所

甲府市総合市民会館 芸術ホール
〒400-0867 甲府市青沼3丁目5-44 TEL:055-231-1951
駐車場300台完備

健康関連ブース多数出展!

『健康体操』

山梨の名所や特産品を盛り込んだ歌と、簡単な体操で楽しく体を鍛えましょう!



ルードンズダンスクラブ代表
藤本 志未



キッズコーナーも無料で楽しめちゃう!!
お薬の世界を体験、こども実験室開催!!



“クスリ”と笑顔になれる場所
ウエノ薬局グループ

問い合わせ先

健康フェスタ実行委員会
TEL:055-222-2131
〒400-0043 甲府市国母1-4-7
<http://www.ueno.vc>
[mail:ueno@ueno.vc](mailto:ueno@ueno.vc)