

参加  
無料

第5回

2026  
3/21(土)  
10:30~16:00



多世代・多地域ごちゃまぜ

# 健康まつり

子どもスタンプラリー  
やっています♪



in リッチダイヤモンド総合市民会館  
(甲府市青沼3丁目5-44)



## わくわく体験

ニュースポ & eスポーツ  
ボードゲームなど遊び体験



## ときどき体験

骨密度・血管年齢など  
健康測定



## うきうき体験

ハンドマッサージ  
ヘアアレンジなど美体験



先着  
100名

## \*子どもスタンプラリー\*

〈対象〉 高校生以下の子ども

〈内容〉 ブースを巡って景品ゲット！  
(親や祖父母との協力OK)

お米(備蓄米)や企業からのノベルティをプレゼント



※お住まい関係なく、どなたでも無料で体験できます。都合により変更がある場合がございますがご了承ください。

【協力団体・個人】株式会社アポロファーマシー、きっとplus+, 玉諸地区食生活改善推進委員会、合同会社 和、明治安田甲府駅前営業所、山梨県作業療法士会、山梨福祉太郎、GIFT協会、ボードゲームスペースあめかえる、甲府健康友の会&甲府市モルック協会、医療法人久晴会 甲斐リハビリテーションクリニック、山梨福祉総研かのん、株式会社セリオ山梨営業所、大塚製薬株式会社首都圏第一支店甲府出張所、甲斐LABO、甲府市消費生活センター、住友生命山梨支社甲府相生支部、相川太極拳、にがおいPencilhouse、一般社団法人アイやまなし人材育成協会&山梨英和高校、ありがとうの介護株式会社都の家甲府小瀬、小田彩子様、山梨やさいち部GEMS&一般社団法人ダイバーシティネットワークVENTOS、Give、株式会社カジハラ、健康麻将kaiやまなし、甲府地域児童通所事業所連絡会、甲府地区広域行政事務組合南消防署、ココトモファーム山梨響が丘店、ストレッチゼロ、株式会社スマイリー、生活協同組合ユーコープやまなし県本部、ダスキン甲斐、千代紙くらぶ、なーさんのひきだし、日本珠算連盟山梨県支部、ハッピーマフ編み会、日向淳一様、ほんわかナース&不登校の親の会つなぐ、山梨学院短期大学田中研究室、山梨県老人クラブ連合会&山梨県eスポーツ連盟、山梨クラウン倶楽部わらわ座、POLA城東店、yukiusagi、LLC緑の下の力持ち(順不同・敬称略)

【後援】スポーツ庁、山梨県、山梨県教育委員会、甲府市教育委員会、山梨県社会福祉協議会、テレビ山梨、山梨日日新聞社・山梨放送 (順不同・敬称略)

【主催】蓬沢いきいきサロン ☎090-5559-3710 (いがり)

※本イベントはパルシステム山梨長野市民活動助成金を活用しています