

第4回



多世代・多地域ごちゃまぜ

健康まつり

3/22
12:30~
16:00 **土**

リッチダイヤモンド

総合市民会館

(山の都アリーナ)※旧甲府市総合市民会館

入場・体験
無料

後援

山梨県、山梨日日新聞社・山梨放送、テレビ山梨
山梨県教育委員会、甲府市教育委員会
山梨県社会福祉協議会 (順不同・敬称略)

年齢やお住まいに関係なく、どなたでもご参加できます！すべて無料!! 楽しいブースが盛りだくさん♪

美容 & 健康



- ◎インボディ測定
 - ◎肌質測定
 - ◎ベジチェック
- など10種類ほどの美容・健康の測定ブースを予定しています

運動 & 遊び



- ◎ニュースポーツ
モルック、ボッチャ、囲碁ボールなど10種類ほど予定しています
- ◎似顔絵 ◎工作
- ◎ボードゲームなど

相談 & 福祉



- ◎各種相談ブース
防災、福祉、日本語、子育てなど7種類ほどの相談ブースを予定
- ◎車イス乗車体験
- ◎妊婦体験など

協力 (順不同・敬称略)

※すべて無料で体験できます。都合により変更がある場合がございますがご了承ください。

ヴァンフォーレスポーツクラブ、株式会社アポロファーマシー、株式会社クスリのサンロード、明治安田甲府駅前営業所、医療法人久晴会
甲斐リハビリテーションクリニック、山梨福祉総研かのん、山梨福祉太郎、訪問介護 和、玉諸地区食生活改善推進委員会、こちたく/JMG
リハ栄養センター、株式会社フジ医療器/JA山梨みらい、株式会社セリオ 山梨営業所、Plus Smile Sports Club、大塚製薬株式会社
首都圏第一支店甲府出張所、甲府市消費生活センター、C&C福祉会パティオ蓬沢・万寿の杜、下積いきいきサロン、まるカフェ×やまなし
ダブルケアの会、住友生命山梨支社甲府相生支部、甲斐LABO、甲府共立病院産婦人科、甲府市子どもクラブ指導者連絡協議会、甲府市男女共同参画推進委員会、一般社団法人アイやまなし人材育成協会、小原夏鈴様、色伝師®乃和、足と歩行の保健室フットルース、太神楽師 丸一仙三(かがみもち)、小田彩子様、ダイバーシティネットワークVENTOS、にがおえPencilhouse、ありがたいの介護株式会社郁の家甲府小瀬、山梨ボッチャの会、山梨県生きがいづくりアドバイザー協会、リラクゼーションサロンILO、Give、LLC縁の下の力持ち

※本イベントはパルシステム山梨長野市民活動助成金を活用しています 主催:蓬沢いきいきサロン ☎090-5559-3710

3/22

12:30~
16:00

子供も
大人も

みんな
楽しい

第4回

多世代・多地域でちゃませ

健康まつり

入場・体験
無料

ブース内容

リッチダイヤモンド総合市民会館 (山の都アリーナ内)

ニュースポーツ・あそび・体験

★モルック

Plus Smile Sports Club

★ポッチャ

山梨ポッチャの会・山梨福祉太郎

★キックターゲット&囲碁ボールなど

ヴァンフォーレススポーツクラブ・遊びボランティア

★プログラミング体験

一般社団法人アイやまなし人材育成協会

★豆つかみゲームなど

玉諸地区食生活改善推進委員会

★ドッチビー

甲斐LABO

★似顔絵体験

にかおえPencilhouse



★工作(風車&割りぼし鉄砲)

甲府市子どもクラブ指導者連絡協議会

★電動シニアカー乗車体験

株式会社セリオ山梨営業所

★ボードゲーム (30種類ほど)

学生や個人などの遊びボランティア

★アロマセラピー体験

C&C福祉会パティオ蓬沢・万寿の杜

★太神楽(曲芸)の披露&体験

太神楽師 丸一仙三(かがみもち)

★赤ちゃん抱っこ&妊婦体験

甲府共立病院産婦人科

★リハビリテーション実体験

山梨福祉総研かのん



美容&健康測定!

◆インボディ&握力測定

株式会社クスリのサンロード

◆ベジチェック&AGES測定など

明治安田甲府駅前営業所

◆肌質測定など

住友生命山梨支社甲府相生支部

◆頭皮ヘアチェック

Give

◆姿勢改善ヨガ

小原夏鈴



クイズ&健康相談!

♥フレイル予防&栄養相談

こちたく/JMGリハ栄養センター

♥防災とDVのクイズ

甲府市男女共同参画推進委員会

♥きこえの相談会

株式会社フジ医療器/JA山梨みらい

♥医療・健康・おしごと相談会

甲斐リハビリテーションクリニック

♥コミュニティナース×Wケア相談

まるカフェ×やまなしダブルケアの会



プログラム

※都合により変更ございます

AMの設営準備お手伝い募集中

- 12:00~ 開会式
- 12:30~ イベントスタート!
- 14:00頃 太神楽(曲芸)の披露
- 15:30~ 閉会式
- 16:00~ 片付け

チャレンジゲーム

限定 **100** 家族(予約&先着)

ご家族でミッションを
クリアしてお宝ゲット!!

【対象】来年度新1年生になる方

※予約で定員に達しない場合のみ
どなたでもご参加OK(1家族で1回)



【お問い合わせ】蓬沢いきいきサロン (担当: いがり)

☎ 090-5559-3710 ✉ y.ikiiki@outlook.com

インスタ→



LINE→

