

～人生100年時代を明るく元気に生きる～

第1回

山梨いきいき シニアまつり

フェスタ & セミナー

2025.10.18(土)

12:00開場～16:00

リッチダイヤモンド総合市民会館

(甲府市青沼3丁目5-44)

フェスタ:山の都アリーナ

楽しく、ためになるいろいろな企画が盛りだくさん

イベント
内容



専門家によるアドバイスも

健康チェック



いつまでも若々しく

eスポーツ&軽スポーツ体験



お楽しみ!

スタンプラリー



見て聞いて楽しい

ステージイベント

セミナー:芸術ホール

認知症の第一人者が語る

特別講演 (14:00～)

「人生をカッコ良く! 認知症予防の新常識」

筑波大学名誉教授 朝田 隆 先生



主催:山梨県老人クラブ連合会／山梨県健康生きがいづくりアドバイザー協議会

後援:山梨県、甲府市、山梨県教育委員会、山梨県社会福祉協議会、甲府市社会福祉協議会、南アルプス市社会福祉協議会、昭和町社会福祉協議会
(一財)健康・生きがい財団、(公社)山梨県栄養士会、(公社)山梨県看護協会、(公財)山梨県健康管理事業団、(一社)山梨県歯科医師会
(一社)甲府市医師会、山梨県音楽療法研究会、山梨県カーリンコン協会、山梨県更生保護女性連盟、山梨県年金受給者協会、山梨県ハーモニカ協会
山梨県レクリエーション協会、甲州リハビリテーション病院、内藤楽器、山梨ヤクルト販売、山梨日日新聞社、山梨放送、山梨文化学園

お問い合わせ 055-254-8688 <https://www.nashirouren.net/>

