

も大人も、"やさしい"目を

5/31

10:30~15:00

高菜先生の 料金おまかせほうとう食堂 オープン記念イベント開催



非常食無料配布



ほうとう無料提供



ひとくちアイス無料配布

イベントの目的

このイベントは、「高菜先生の料金おまかせほうとう食堂」で地元の子どもたちにほうとうをふるまいながら、参加者同士の自然な交流や地域とのつながりを生み出すことを目的としています。料理を通じて協力し合う中で、社会貢献を気軽に体験でき、自分らしく過ごせるあたたかい時間を提供します。「人のために動くこと」が、ちょっとした自分の成長にもつながる——そんな優しいきっかけを、この食堂から広げていきます。

協賛

- ・いいこと支援ネット様
(ボランティア団体)
- ・月曜からアイス河口湖店様

ボランティアしながら 婚活したい方大募集!

料理経験ゼロでもOK!

- ・出会いに前向きな方
- ・社会貢献に興味がある方
- ・子ども食堂を応援したい
- ・参加者とゆっくり話したい方

お気軽にご連絡ください!

詳しくは
こちら



リッチダイヤモンド総合市民会館
〒400-0867 山梨県甲府市青沼3-5-44
(高菜先生の料金おまかせほうとう食堂)

高菜先生ブランドの観光サービス 「観光×体験×社会貢献」

【高菜先生の郷土料理体験教室 富士家】

山梨の郷土料理「ほうとう」をはじめとした、麺打ち体験（蕎麦・うどん・ラーメンなど）を提供する料理体験教室。自家製の辛味調味料「すりだね」を使った味付けが特徴で、調味料の販売も行っている。200名以上の修学旅行・団体受け入れにも対応。

体験 サービス



- ・ほうとう作り体験
- ・忍野八海そば作り体験
- ・吉田のうどん作り体験
- ・山梨名物すりだね作り体験
- ・薬膳七味作り体験

【高菜先生の山梨ワイン染工房】

藍染・山梨県産のぶどう染めといった伝統的な染物体験。Tシャツ・ストール・タイパントなど様々な素材に染色が可能で、染め直しサービスも実施。山梨のワイン産業の廃棄物（ぶどうの皮）を活用したぶどう染めは全国初。持ち込み染め対応・修学旅行・海外観光客対応可。

- ・藍染め体験
- ・山梨県産ぶどう染め体験



【高菜先生の料金おまかせほうとう食堂】

素玄米、納豆、キムチ、ぬか漬けなど、発酵食品をたっぷり使った健康ランチ。スパイスの効いた唐揚げや、当店オリジナルうどんもご提供。体にやさしい素材と手づくりこだわった健康ごはんの料金は“おまかせ制”。お子さまやお金に余裕のない方は無料でも大丈夫。地域みんなで食を支え合、そんな新しいかたちの食堂。毎日開催。



飲食 サービス



無料 ふれあい スペース



【アトリエ高菜先生】

保護猫と無料でふれあえる癒し空間。アトリエ高菜先生には、飼育放棄された兄弟猫、保健所行き寸前だった子猫、大怪我を負った猫など、訳ありの保護猫たちが暮らしている。店長は看板猫・高菜先生。店舗は河口湖のみ。猫好きなら一度は訪れるべき場所。

河口湖店：山梨県南都留郡富士河口湖町船津3365-3

甲府店：山梨県甲府市青沼3丁目5-44（リッチダイヤモンド館内）

※2025年5月31日のオープニングイベントは甲府店にて開催します。

代表プロフィール | 桑原 淳（くわばら じゅん）

2014年に「世界一周しながら1000人の髪を切る旅」を実行。無料で髪を切る“贈与”の旅がSNSを中心に話題になり、世界39カ国で1301人をカット。旅中は国内外のメディアに多数取り上げられ、書籍出版や講演活動も行う。帰国後は山梨県にUターンし、地域に根ざした多角的な事業をスタート。郷土料理（ほうとう、そば、吉田のうどん、すりだね）の体験教室や、藍染・ぶどう染などの染物体験を提供。地域文化を観光と結びつけた独自のスタイルを確立。すりだねをはじめとする調味料の開発・販売、保護猫活動、無料子ども食堂などの社会貢献事業にも注力。活動の幅を広げながら、2025年にはやまなし大使に就任。

