

禅



坐禅してみませんか？

初心者の方大歓迎

禅カフェ「寄僧」 より そう

—あなたのところに寄り添う—
協賛：長谷川法衣佛具店

曹洞宗の青年僧による

『坐禅・法話・茶話会』 さわ

■ 令和6年度 開催日

- 第1回 4月21日(日)
- 第2回 5月26日(日)
- 第3回 6月23日(日)
- 第4回 7月28日(日)
- 第5回 9月15日(日)
- 第6回 10月27日(日)
- 第7回 11月24日(日)
- 第8回 12月22日(日)

令和7年

- 第9回 1月26日(日)
- 第10回 2月23日(日)

■ 時 間 19時00分～21時30分

- ・ 坐禅 椅子に座っての参加もできます
- ・ 法話 (簡単なお話)
- ・ 茶話 (お茶を飲みながらの談話)

■ 会 場 格技場

- 参加費 1,000円
(茶話会でのお茶菓子・お飲み物付)

■ 服 装 お楽な服装で (スカート不可)



■ 坐禅の様子

途中参加・途中入退場可能です。
詳しくはお問合せください。

青年僧の方が丁寧に指導をしてくれますので、
初心者の方でもお気軽に参加いただけます。

■ お問合せ

甲府市総合市民会館 055-231-1951

曹洞宗山梨県青年会 090-9360-5978 (江川)



主催：甲府市総合市民会館

共催：曹洞宗山梨県宗務所・曹洞宗山梨県青年会