

禅



坐禅してみませんか？

初心者の方大歓迎

禅カフェ「寄僧」 より そ

—あなたのところに寄り添う—
協賛：長谷川法衣佛具店

曹洞宗の青年僧による

『坐禅・法話・茶話会』 さわ

■ 令和7年度 開催日

- 第1回 4月27日(日)
- 第2回 5月18日(日)
- 第3回 6月29日(日)
- 第4回 7月20日(日)
- 第5回 9月21日(日)
- 第6回 10月19日(日)
- 第7回 11月30日(日)
- 第8回 12月21日(日)

令和8年

- 第9回 1月25日(日)
- 第10回 2月22日(日)

途中参加・途中入退場可能です。
詳しくはお問合せください。

■ 時 間 19時00分～21時30分

- ・ 坐禅 椅子に座っての参加もできます
- ・ 法話 (簡単なお話)
- ・ 茶話会 (お茶を飲みながらの談話)

■ 会 場 格技場

■ 参加費 1,000円 (茶話会でのお茶菓子・お飲み物付)

■ 服 装 お楽な服装で(スカート不可)



■ 坐禅の様子

青年僧の方が丁寧に指導をしてくれますので、
初心者の方でもお気軽に参加いただけます。

■ お問合せ

リッチダイヤモンド総合市民会館 055-231-1951

曹洞宗山梨県青年会 090-8846-3033 (山崎)



主催：リッチダイヤモンド総合市民会館 共催：曹洞宗山梨県宗務所・曹洞宗山梨県青年会